

THERAPIE & GESUNDHEITSTRAINING



SO FINDEN SIE UNS

Über die Autobahn A 5:
Abfahrt „Ober Mörlen“: Auf die B 3/275 Richtung Bad Nauheim. An der nächsten Kreuzung rechts nach Bad Nauheim. Nach dem großen Kurparkplatz die vierte Straße rechts (Bahnhofsallee), danach rechts in die Ludwigstraße Richtung Thermalbad.

Über die Autobahn A 45:
Abfahrt Friedberg, Florstadt, Büdingen. B 275 Richtung Friedberg, von dort über die B 3 ca. 3 km nach Bad Nauheim. In Bad Nauheim an der Kreuzung Bahnhofsallee/ Frankfurter Str. links, am Sprudelhof rechts in die Ludwigstraße Richtung Thermalbad.

Vom Bahnhof aus:
Geradeaus (Bahnhofsallee). Richtung Sprudelhof, am Sprudelhof rechts (Ludwigstraße).

Physiotherapie / Sporttherapie

AKTIVE MASSNAHMEN

- Verschiedene Formen der Einzelkrankengymnastik
- Gruppengymnastiken, eingeteilt nach kardiologischer Belastbarkeit und entsprechend den orthopädischen Krankheitsbildern
- Ergometertraining
- Schwimmen, einschließlich Schwimmkurse, Wassergymnastik
- Aqua-Jogging, Aquabalance
- Medizinische Trainingstherapie
- Gehtraining, einschließlich Walking
- Nordic Walking, Laufgruppe
- Rückenschule
- Yoga
- Qi Gong
- Koordinationstraining
- Wandern

PASSIVE MASSNAHMEN

- Fangopackungen/Heißluftbestrahlungen
- Kryotherapie
- Med. Bäder/Solebäder/Stangerbäder
- Teilbäder (Armbäder, Fußbäder, Hauffé'sche Armbäder)
- Kneippgüsse/Wassertreten
- Elektrotherapie (Niederfrequenztherapie, Mittelfrequenztherapie, Mikrowellentherapie und Kurzwellen sowie Ultraschall)
- Alle Massageformen, einschließlich Unterwasserdruckstrahlmassagen
- Hydrojet
- Schlingentischtherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Akupunktur

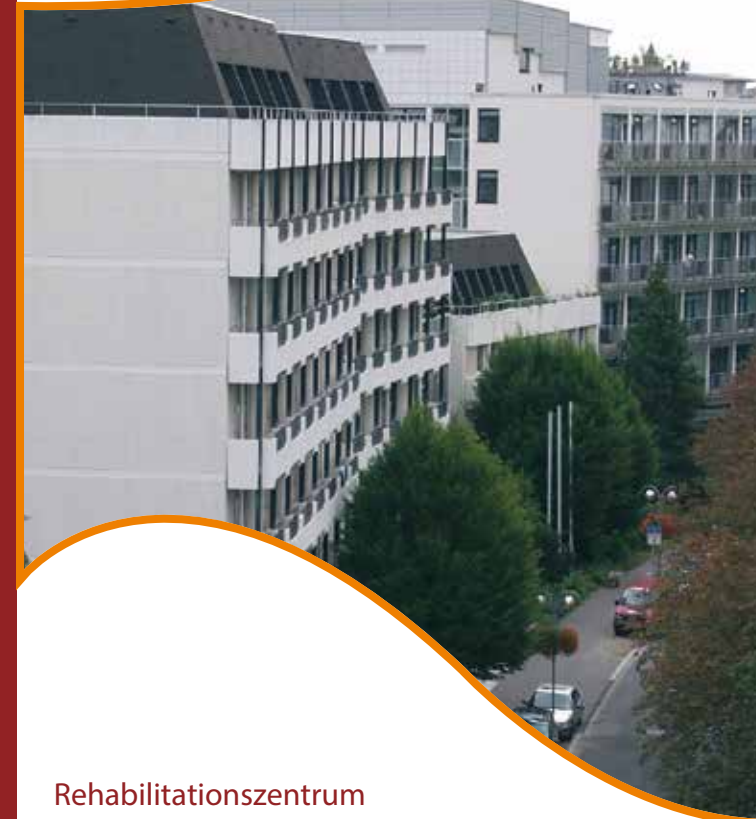
Gesundheitstraining

Das Gesundheitstraining wird von einem interdisziplinären Team aus Ärzten, klinischen Psychologen, Pflegekräften, Psychotherapeuten und Diätassistenten durchgeführt.

- Anleitung zur Lebensstiländerung
- Blutdruckschulung
- Diabetesschulung
- Fettstoffwechselschulung
- Hyperurikämieschulung
- Adipositaschulung
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung und Lehrkochen
- Schulung zur körperlichen Fitness
- Rückenschule
- Psychosomatische Vorträge
- Kardiologische Vorträge

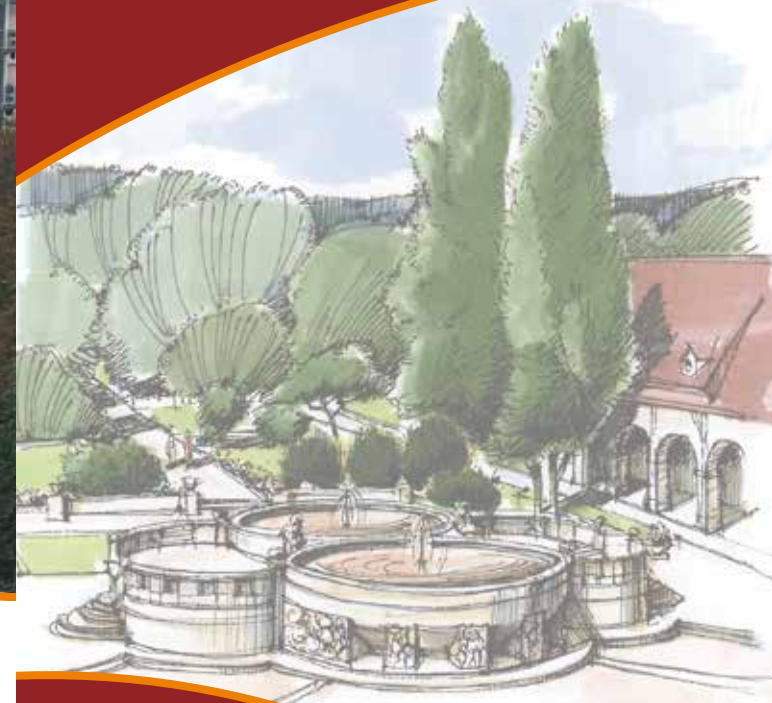
Psychotherapeutisches Behandlungsangebot

- Psychoedukative Vorträge
 - Berufliche Zukunft
 - Depression
 - Angsterkrankungen
 - Stressmanagement
 - Tinnitus
 - Schmerz
 - Tabakentwöhnung
 - Arbeitsplatzkonflikt
- Verhaltenstherapeutische Gruppentherapie
 - Depression
 - Angst
 - Tabakentwöhnung
 - Skill - Training
 - Stressbewältigung
 - Intrapersonelle Belastungsstörung
 - Soziale Kompetenz
 - Schmerzerkrankung
 - Sensibilisierung der Wahrnehmung
 - Insomnie
- Tiefenpsychologische Gruppentherapie
- Gruppenmodul „Fit für den Beruf“
- Psychologische Testdiagnostik
- Biofeedback
- Ergotherapie
- Kunsttherapie
- Tanztherapie
- Offenes Atelier
- Freizeitgestaltung



Rehabilitationszentrum am Sprudelhof

Klinik für Kardiologie und Psychosomatische Medizin
Ludwigstraße 25-31 · 61231 Bad Nauheim · Tel. 06032/806-0



Klinik für Kardiologie und
Psychosomatische Medizin
der Deutschen Rentenversicherung Hessen





ETWAS BESONDERES

KARDIOLOGIE, PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND ORTHOPÄDISCHE MITBEHANDLUNG

Die Etablierung dieser drei Fachdisziplinen bietet unseren Patienten ein umfassendes Behandlungsangebot.

Durch die abteilungsübergreifende und gut organisierte Zusammenarbeit wird eine unkomplizierte Mitbehandlung von Nebenleiden der jeweiligen Patienten und damit ein ganzzheitlicher Behandlungserfolg ermöglicht.

Während der Rehabilitationsmaßnahme bzw. der Anschlussheilbehandlung (AHB) legen wir großen Wert darauf, dass sich der Patient bei uns wohlfühlt. Deshalb nehmen wir uns viel Zeit für den einzelnen Patienten, um eine individuelle und effektive Behandlung gewährleisten zu können.

Die ständige Sicherung und Verbesserung der Qualität unseres Hauses ist uns ein besonderes Anliegen. So sind wir mit großem Erfolg in das komplette Qualitätssicherungsprogramm der Rentenversicherungsträger eingebunden und nach QMS-Reha und DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

Alle 210 Einzelzimmer sind modern eingerichtet mit Dusche, WC, überwiegend Balkon, Telefon und Flachbildfernseher. Genießen Sie eine Lage mit historischem Ambiente. Aus unserem Haus schauen Sie direkt auf den Bad Nauheimer Kurpark und den Sprudelhof. Das Stadtzentrum und der Bahnhof sind in ca. 5 Gehminuten erreichbar.

Es besteht eine direkte Anbindung an die Autobahn A 5 (35 km bis Frankfurt/Main).

DIE KLINIK



BAD NAUHEIM

Bad Nauheim blickt auf eine über 100-jährige Tradition zurück und ist nicht zuletzt deshalb auch über die Landesgrenzen hinaus bekannt.

Die um die Jahrhundertwende im Jugendstil erbauten Badehäuser, der Sprudelhof, die Trinkkuranlage, das Kurhaus sowie der im englischen Stil angelegte Kurpark mit dem großen Teich bilden heute den äußeren Rahmen für Gäste und Besucher.

Ein umfangreiches kulturelles Programm der Kurverwaltung und der Stadt Bad Nauheim sorgt für einen abwechslungsreichen Aufenthalt.

DIE INDIKATIONEN

Im Rehabilitationszentrum am Sprudelhof werden folgende **INDIKATIONEN** behandelt:

ANSCHLUSSHEILBEHANDLUNGEN bei:

- Akutem Koronarsyndrom, z.B. Herzinfarkt
- Chronischer koronarer Herzkrankheit
- Herzoperationen
- Herzrhythmusstörungen
- Kardiomyopathien
- Lungenembolien
- Maligner Hypertonie
- Gefäßerkrankungen

REHABILITATIONSMASSNAHMEN bei:

- Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- Gefäßerkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen)
- Degenerativen, entzündlichen und unfallbedingten Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Chronischen Schmerzsyndromen (z.B. Kopf- und Rückenschmerzen)
- Psychovegetativen und funktionellen Störungen
- Depressionen
- Angststörungen
- Posttraumatischen (reaktiven) Störungen
- Kompensierten Psychosen



DIE DIAGNOSTIK

Die umfangreiche, moderne apparative Ausstattung der Klinik ermöglicht eine eingehende Krankheitsabklärung und verbessert somit die krankheitsspezifischen Therapiemaßnahmen.

Die diagnostischen Möglichkeiten der unterschiedlichen Abteilungen können von allen Patienten genutzt werden.

- EKG, Langzeit-EKG, Diagnostische Ergometrie
- 24-Stunden-Blutdruck-Monitoring
- Echokardiographie (1- und 2-dimensionale Echokardiographie, Doppler- und Farbdoppler-Echokardiographie)
- Abdomen- und Schilddrüsenultraschall
- Sonographische Gelenkdiagnostik
- Doppler- und Duplexsonographische Untersuchung der Gefäße
- Spiroergometrie
- Röntgendiagnostik (internistisch und orthopädisch)
- Lungenfunktionsdiagnostik (einschließlich Bodyplethysmographie)
- Schlaf-Apnoe-Screening
- Labordiagnostik
- Psychologische Testuntersuchungen
- Diagnostisches Erstinterview