Checkliste

Rehabilitationszentrum am Sprudelhof Bad Nauheim

Wir wollen, dass Sie sich vom ersten bis zum letzten Tag bei uns wohl fühlen. Wichtig dafür: Sie sollten sich gut auf den Aufenthalt im Rehabilitationszentrum am Sprudelhof vorbereiten und alle notwendigen Kleidungsstücke, Hilfsmittel, Medikamente und Dokumente mitbringen. Hierbei hilft Ihnen unsere Checkliste.

Vorab

- ☐ Informieren Sie Ihren Arbeitgebenden frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation.
- ☐ Lassen Sie sich bitte von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt alle wesentlichen Befundunterlagen, auch Röntgenbilder, CT-Aufnahmender letzten 24 Monate, aushändigen und bringen Sie alle Medikamente mit, die Ihnen zur Zeit verordnet sind.
- ☐ Nur wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an Ihren Renten-versicherungsträger zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld.

Grund-sätzliches

- ☐ Wecker
- ☐ eine der Jahreszeit entsprechende Kleidung
- ☐ Regenschirm, Regenjacke
- ☐ Toilettenartikel und Fön
- ☐ Bademantel
- ☐ Dusch- oder Badetücher

Wichtig: In Ihrem Zimmer stellen wir Ihnen Hand- und Duschtücher zur Verfügung. Diese werden regelmäßig gewechselt. Sie benötigen zusätzlich für Anwendungen und Therapien eigene Dusch- und Badetücher.

Sportsachen

- ☐ Sportbekleidung
- ☐ Trainingsanzug
- ☐ 2x Sportschuhe
  (1 Paar mit heller Sohle für die Halle, 1 Paar für Aktivitäten im Freien)
- ☐ Badebekleidung und Badeschuhe

Eigene Ergänzungen

Medikamente und Papiere

- ☐ Alle Medikamente, die Sie aktuell benötigen — wichtig für die ersten Tage
- ☐ Krankenkassenkarte
- ☐ Alle ärztlichen Befunde, EKG-Aufnahmen und Röntgenaufnahmen neueren Datums

Organisatorisches

Wäschestücke

Ihre Wäsche können Sie in der Klinik in Kooperation mit „Miele OPS“ und über deren kostenpflichtigen bargeldlosen Dienst „app Wash“ waschen, trocknen und bügeln.

Brandschutz

Aus feuerpolizeilichen Gründen ist offenes Feuer (Kerzen, Teelichter, Räucherstäbchen etc.) sowie die Benutzung von eigenen elektrisch betriebenen Geräten (z.B. Kaffeemaschinen, Tauchsieder, Bügeleisen etc.) in den Zimmern der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden untersagt. Andere genutzte Geräte müssen in einem technisch einwandfreien Zustand sein.